



Sleins' Skip

Nieuwsbrief oktober 2014

Inleiding ...

Beste ouders,

Onze eerste nieuwsbrief van dit seizoen!

Via deze weg informeren we ouders en skippers over het reilen en zeilen in onze club. Onze eerste nieuwsbrief is er altijd ééntje vol nuttige tips, belangrijke data en weetjes.

We verwelkomen 21 nieuwe skippers . We hopen dat zij ondertussen hun draai reeds gevonden hebben in onze club en dat ze net zoals de andere skippers elke week enthousiast verlangen naar de volgende training om nieuwe tricks aan te leren.

Verder in de nieuwsbrief worden onze 3 nieuwe trainers voorgesteld.

We blikken ook eens terug op het vorig seizoen dat we feestelijk konden afsluiten met een medaille uit Hong Kong door onze competitiepringer (beloften) en tevens kijken we uit naar dit seizoen, een jubileum jaar!

Op 1 mei 2015 vieren we het 15 jarig bestaan van Sleins' skip.

Noteer alvast deze datum in jullie agenda. Via de trainsters zal u verder geïnformeerd worden over deze feestelijke dag, waarop we de rode loper uitrollen.

Je leest het beste ouders en skippers het belooft een spetterend, sportief seizoen te worden.

Voorstelling nieuwe trainsters en trainer ...

Karen Reyniers

Ik ben Karen en ben 20 jaar oud. Ik studeer orthopedagogie aan de Hogeschool van Gent. Naast rope-skippping, doe ik de boekhouding van het Europees Jongerenparlement van België (EYP-Europolis België) en ben ik monitor bij Kazou Midden-Vlaanderen. Dit is mijn 14e jaar dat ik zelf rope-skippping volg en mijn eerste dat ik mag lesgeven. Ik kijk er alvast naar uit!

Kimberley Roete

Ik ben Kimberley Roete. Ik ben 17 jaar en woon in Sleidinge. Sinds dit jaar ben ik ook trainster geworden. Ik geef training op woensdagnamiddag. Zelf spring ik ook nog en dit op donderdagavond. Nu is het mijn tiende jaar. Naast rope skippping zit ik ook nog in een jeugdbeweging nl. klj Sleidinge. Ik zit in het zesde middelbaar op Sint- Franciscus te Evergem. Daar volg ik techniek wetenschappen.

Gieljan Baete

Ik ben Gieljan , de nieuwe turntrainer voor de competitiepringers : mini's en beloften.

Ik ben 24 jaar oud en heb gestudeerd aan de Artevelde Hogeschool als bachelor in het secundair onderwijs voor de vakken Lichamelijke opvoeding Techniek. Zelf doe ik aan atletiek, waar een heel groot deel van mijn vrije tijd naar toe gaat. Dagelijks trek ik mijn loopschoenen aan en train ik voor mijn wedstrijden. Ik kijk er heel hard naar uit om turntraining te geven en de passie van de sport met elkaar te delen.

Vakantieregeling herfstvakantie

Recreanten

GEEN les op woensdag 29 oktober, tot zaterdag 1 november 2014

Competitie

GEEN turntraining voor mini's en beloften op woensdag 29 oktober 2014.

De competitiespringers worden door de trainsters op de hoogte gebracht van de uurregeling tijdens de vakantie.

Formulieren mutualiteiten voor de tegemoetkoming in het lidgeld kunnen steeds afgegeven worden aan de trainster na betaling van het lidgeld!

Competitienieuws – Youth Tournament Hong Kong

Alhoewel de vakantie reeds een tijdje achter de rug is, blijven de herinneringen voor onze junioren (Tine Laureyns, Amber Meganck, Manou Meganck, Laure Vanlerberghe en Marthe Vereecke en trainster Laurena Van Leeuwen) alsof het gisteren was.

Zij waren één van de teams die ons land mocht vertegenwoordigen op het **Youth Tournament Rope skipping in Hong Kong**. Tine, Laure en Marthe hadden zich ook gekwalificeerd voor de Masters op het Youth Tournament.

Het was voor hen een eerste buitenlandse wedstrijd, een hele ervaring : een lange reis, een andere cultuur, voeding,... Maar dit alles was voor hen geen belemmering. Ze sprongen een fantastische wedstrijd. Ze hebben 2 eigen records verbroken , waaronder een Belgisch record (4x 30') dat reeds op hun naam stond.

Ze brachten als team "Belgium 22" de **bronzen medaille** op de **overall** mee naar Sleidinge. Enkel Zweden en Australië deden beter.



Results World Youth Tournament Female teams 2014 - 29/7/2014

Overall																													
Rank	Competitor	Country	Category	SR Speed				DD Speed				Freestyle SR Pair				Freestyle SR Team				Freestyle DD Single				Freestyle DD Pair				Total Rank	Total Points
				SR	Rank	DD	Rank	Diff	Rank	Crea	Rank	Diff	Rank	Crea	Rank	Diff	Rank	Crea	Rank	Diff	Rank	Crea	Rank						
1	Sweden 01	Sweden	Female	338,5	5	466	4	138,72	5	141,7	2	2	87,865	4	119,495	5	4	192,64	1	136,25	1	1	154,91	1	153,75	1	1	17	3072,33
2	Australia 21	Australia	Female	357	2	454	6	134,63	6	123,04	5	3	93,77	2	116,37	6	3	168,15	2	86,25	6	3	100,14	2	87,78	6	2	19	2889,13
3	Belgium 22	Belgium	Female	345	4	461	5	147,755	4	113,285	9	7	81,1	10	89	11	9	83,655	10	76,115	7	7	59,63	5	109,03	3	2	34	2716,57
4	Australia 22	Australia	Female	347,5	3	422	11	108,02	9	129,32	3	5	86,97	6	135,76	3	4	116,43	7	69,17	10	6	62,04	4	103,61	5	5	34	2697,82
5	China 23	China	Female	360	1	538,5	2	94,01	13	88,32	14	15	86,99	5	96,36	8	7	124,21	6	119,24	2	3	39,31	9	84,72	7	7	35	2890,16
6	Belgium 21	Belgium	Female	301,5	15	350,5	14	159,87	2	167,67	1	1	102,78	1	168,87	1	1	131,94	4	117,92	3	2	47,78	8	103,86	4	6	39	2606,19
7	Hong Kong 22	Hong Kong, China	Female	304	13	495	3	150,37	3	113,47	8	3	79,57	11	83,92	14	13	166,9	3	37,22	15	7	75,095	3	34,865	13	7	46	2618,81
8	China 27	China	Female	337	6	552	1	124,17	8	99,71	12	10	93,23	3	131,68	4	2	47,125	16	42,085	14	16	17,36	13	45,97	10	12	47	2718,33
9	Belgium 24	Belgium	Female	317	10	438	9	85,57	15	125,31	4	9	45,6	14	91,65	10	12	67,735	12	48,755	11	12	49,72	7	73,47	9	7	59	2414,81
10	Belgium 23	Belgium	Female	323	8	380	13	82,64	16	85,36	16	16	49,49	13	93,19	9	10	77,92	11	75	8	10	55,645	6	114,025	2	2	59	2362,27
11	Hong Kong 21	Hong Kong, China	Female	329	7	411,5	12	163,7	1	102,6	11	5	84,265	8	48,485	15	11	97,865	9	23,885	16	14	36,855	11	44,025	11	11	60	2411,68
12	Hungary 21	Hungary	Female	322,5	9	436,5	10	128,8	7	92,95	13	10	35,77	16	67,38	13	16	125,65	5	92,5	5	5	27,355	12	21,525	15	13	63	2432,43
13	Germany 22	Germany	Female	313	11	452,5	8	101,505	11	117,595	7	8	84,94	7	108,94	7	8	64,17	13	46,66	12	15	14,725	15	9,175	16	16	66	2391,71
14	Australia 23	Australia	Female	290,5	16	264	16	86,62	14	121,63	6	10	82,31	9	138,21	2	6	63,06	14	72,5	9	12	38,52	10	74,3	8	10	70	2076,65
15	Hong Kong 23	Hong Kong, China	Female	307,5	12	454	6	107,72	10	86,74	15	14	52,21	12	18,8	16	15	110,735	8	43,195	13	11	16,435	14	26,105	14	14	72	229,44
16	Belgium 25	Belgium	Female	304	13	325	15	94,03	12	108,93	10	13	39,85	15	75,99	12	14	62,08	15	112,36	4	9	0	16	35,73	12	14	78	2090,97

Provinciaal kampioenschap 15+/beloften Berlare op 11 & 12 oktober.

De beloften en junioren hebben hun eerste wedstrijd van het seizoen reeds achter de rug. Voor de junioren werd het een hele uitdaging om als eerste jaar junior hun mannetje te staan in de categorie 15+. Er waren deelnemers 43 deelnemers.

Marthe behaalde een 19° plaats, Amber een 27° plaats, Tine een 29° plaats en Laure een 35° plaats. Onze beloften (Fee Demets, Bauke Lippens, Bauwke Ongena, Thibo Praet, Elise Verdegem) namen het op tegen 73 deelnemers in hun categorie.

Thibo behaalde een 6° plaats bij de jongens en brons op de 30sec speed.

Elise behaalde een 39° plaats, Fee een 47° plaats, Bauwke een 64° plaats, Bauke een 65° plaats.

Enkele van onze skippers kwalificeerden zich voor het **BK op 16 november in Oostende**:

- Thibo Praet : overall
- Tine Laureyns voor het onderdeel 3 min uithouding.
- Laurena Van Leeuwen (trainster bij de junioren) behaalt zilver op de 3 min uithouding en zilver op de overall in de categorie senioren en plaatst zich hiermee eveneens voor het BK.

Aan alle skippers **PROFICIAT** en we duimen voor het **BK**!

Goede afspraken maken goede vrienden

We vinden het als club uiterst belangrijk dat er goede afspraken gemaakt worden. Goede afspraken maken het voor trainster en skipper eenvoudiger om de trainingen vlot te laten verlopen.

We verwachten de skipper **ten laatste 5 minuten voor aanvang op de training**. De opwarming is een belangrijk onderdeel van de training dat niet mag gemist worden. Het is voor de trainster niet aangenaam als er tijdens de opwarming nog skippers binnenkomen.

Op tijd komen is dus de boodschap!

We vinden het zeer belangrijk dat iedereen respect heeft voor lesgevers, mede-skippers en het clubmateriaal.

Het is **VERBODEN** om op de klimrekken te klimmen, wanneer dit geen deel uit maakt van de les.

Draag aangepaste sportkledij waarin je gemakkelijk kan bewegen. Jeansbroeken, kledjes, rokjes, ballerina's,... worden niet tot de sportkledij gerekend.

Gelieve de sportschoenen bij aanvang van de les in de kledkamer aan te trekken. Het is immers gevaarlijk bij regenweer, met natte schoenzolen de zaal te betreden.

Clubkledij wordt door de club aangeboden, maar is geen verplichting!

Om de trainingen niet te storen, vragen we aan de ouders die wachten tijdens de les, plaats te nemen in de kledkamer en eventueel de deur te sluiten!

We hopen op jullie medewerking !

- Sinds kort hebben we een facebook pagina! <https://www.facebook.com/sleinskipsleidinge>



- Neem af en toe eens een kijkje op onze website : <http://www.evergem.be/vereniging/154/sleins-skip>
- Op 7 en 8 maart 2015 organiseren we als club het **Provinciaal teamkampioenschap** voor **15+ en beloften** in de sporthal Ertvelde. Alle helpende handen zijn meer dan welkom.
- **1 mei 2015** : 15 jarig bestaan Sleins' skip. Noteer deze datum alvast in de kalender. We beloven een **spectaculaire show!**
- Enkele sfeerbeelden van onze opendeurdag





Met dank aan onze sponsors !

Tuinaanleg VDV

Didier Vandevoorde

0477.512.112 

Aanleg & onderhoud van tuinen
Grond- en snoeiwerken



Doornzeelsestraat 93b
9940 Evergem
Tel. 09 258 08 30
info@fl-interieur.be

FULLTIME SPORT

*De Gentse
Voetbalspecialist!*



Verhuur feestmaterialen
0475 679 440 - www.ammarent.be