

### Vrijdagrecreanten - Namiddag Gent

Vandaag 10 november 2013, je moest ons maar eens bezig zien...

Met veel plezier gingen we naar't stad, na 5 minuten lagen we al plat.

We moesten 11 opdrachten uitvoeren, waarbij veel mensen naar ons stonden te loeren. We hebben met 5 mensen op de foto gestaan, dat is redelijk goed gegaan! Al was het Engels niet zo goed, we hebben toch veel mensen ontmoet. Eerst mannenkleren passen, daarna een pauze inlassen. Bij een bezoekje aan het toilet, was hij jammer genoeg bezet. Nu gaan we lekker naar huis, frietjes bakken achter het fornuis.

Delphine, Joke en Oona



<p><b>Tuinaanleg VDV</b> Didier Vandevoorde 0477.512.112</p>  <p>Aanleg &amp; onderhoud van tuinen Grond- en snoeiwerken</p>	 <p>Doornzeelsestraat 93b 9940 Evergem Tel. 09 258 08 30 info@fl-interieur.be</p>
<p><b>FULLTIME SPORT</b></p> <p><i>De Gentse Voetbalspecialist!</i></p>	 <p>Verhuur feestmaterialen 0475 679 440 - www.ammarent.be</p>



# Sleins' Skip

Nieuwsbrief december 2013

### **Beste ouders en skippers,**

Het bestuur en trainsters van Sleins' skip wensen jullie een prettige kerst en een spetterend 2014!

### Vakantieregeling kerstvakantie

Vakantieregeling december :

Voor de recreanten is er GEEN training van 23 december tot en met 4 januari. De competitiespringers worden door de trainsters op de hoogte gebracht van de uurregeling tijdens de vakantie.

We starten terug op 8 januari 2014!



### Précompetitie

In september zetten de skippers van de pré-competitiegroep hun eerste stapjes in de ropeskippingwereld. Intussen hebben ze al van de verschillende aspecten van rope skipping kunnen proeven: single rope, double dutch, traveller, chinese wheel... Ze leerden al veel bij en kunnen nu al de show stelen met heel wat coole trucs. Voor sommigen is er op 23 maart hun eerste wedstrijd. Dat wordt ongetwijfeld een hele spannende dag waarop we ons de komende weken nog hard zullen voorbereiden. Er vallen namelijk nog een heleboel toffe trucs bij te leren. We zijn nu zelfs bezig om een leuke oefening op muziek te maken die we op de wedstrijd zullen tonen. Hopelijk duimen jullie dan voor ons!



## Competitienieuws

Sleins' skip tevreden over de start van het nieuwe competitie seizoen.

### **Marthe Vereecke, provinciaal kampioen!**

Op zondag 20 oktober stonden onze beloften (Tine Laureyns, Manou Meganck, Laure Vanlerberghe, Marthe Vereecke, Fee Demets, Bauwke Ongena, Thibo Praet, Karo Retsin, en Elise Verdeghe) paraat bij de start van het nieuwe competitie seizoen voor het provinciaal kampioenschap in Deinze. Het belooft een spannende wedstrijd te worden met maar liefst 150 deelnemers.

- **Marthe Vereecke** sleepte de **gouden medaille** op de 30 sec speed in de wacht, met 91 sprongen ook brons op de speed 3 min, ze veroverde het eremetaal op de overall, waardoor ze provinciaal kampioen werd.
- **Laure Vanlerberghe**, bracht de **zilveren medaille** op de overall mee naar Sleidinge.
- **Tine Laureyns** pakte **zilver** op de 30 sec en goud op de 3min. (7<sup>e</sup> plaats op de overall)
- Manou Meganck behaalde de 88e plaats. Onze belofte Amber Meganck had af te rekenen met pech, door een gebroken duim kon ze niet deelnemen aan de wedstrijd.

Ook onze eerste jaar beloften deden het fantastisch.

- Thibo Praet behaalde een 10<sup>e</sup> plaats bij de 13 deelnemende jongens en kon zich plaatsen voor het BK, met een 12<sup>e</sup> plaats in het eindklassement.
- Elise Verdeghe behaalde een knappe 14e plaats, ging door naar het B kampioenschap, waar ze 23<sup>e</sup> werd.
- Karo Retsin de 73<sup>e</sup> plaats, Bauwke Ongena 81<sup>e</sup> plaats en Fee Demets 97<sup>e</sup> plaats

Op zondag 17 november vond het Belgisch kampioenschap plaats, the place to be was Oostende. Er werd hard gestreden voor de felbegeerde podium plaatsen, want daar hing een ticket voor het Youth Tournament (12-14 jaar) in Hong Kong aan vast. Ook daar pakte Sleins' skip een aantal medailles: **Tine en Laure** selecteerde zich voor het **Youth Tournament in Hong Kong**. Tine mag ons land vertegenwoordigen op de discipline 3 minuten, Laure voor de freestyle oefening..

**Onze trainster Laurena Van Leeuwen** (Siluskip, Zele), veroverde **goud** op de overall en is **Belgisch kampioen Master Rope skipping**, en geselecteerd voor het WK in Hong Kong.



Trainsters Angelique De Smet en Laurena Van Leeuwen zijn trots op onze beloften!

.....

**AANDACHT - AANDACHT - AANDACHT - AANDACHT - AANDACHT**

***Om de trainingen vlot te laten verlopen, vragen we aan de ouders die tijdens de training wachten, plaats te nemen in de kleedkamer.***

***Dit jaar bracht de Sint een herbruikbare eco-fles. Wij willen jullie vragen om deze fles optimaal te gebruiken als jullie naar training komen. Op deze manier kunnen wij de afvalberg van lege flesjes beperken en werken we mee aan het milieu. Graag jullie fles ook voorzien van naam, als er eens ééntje blijft liggen, is het gemakkelijker om de fles volgende les terug te geven.***