



# Sleins' Skip

Nieuwsbrief april 2015

## *Inleiding ...*

---

Beste ouders,

Via deze weg informeren we ouders en skippers over het reilen en zeilen in onze club. Ook deze nieuwsbrief staat vol met nuttige informatie en tips voor skippers en ouders. Vooral praktische info omtrent trainingsuren tijdens de paasvakantie, alsook veel meer info omtrent het evenement van het jaar ... The Rope Skip Oscars.

Lees deze nieuwsbrief dan ook volledig.

Heeft u nog vragen dan kan u steeds contact opnemen met de trainsters of met de club op : [info@sleinsskip.be](mailto:info@sleinsskip.be)

## *1. Vakantieregeling Paasvakantie*

---

Naar aanleiding van de voorbereidingen van onze show op 1 mei wordt er tijdens de vakantie verder getraind. Dit zijn belangrijke trainingen waarbij de laatste hand gelegd wordt aan de oefeningen, dus is het belangrijk dat iedereen aanwezig kan zijn.

### *Recreanten*

- Groep Kimberley : woensdag 8 april van 16.00 uur tot 17.30 uur  
: woensdag 15 april van 17.30 uur tot 18.30 uur
- Groep Mieke 18+ : GEEN training
- Groep Jana
  - précompetitie : gewone uurregeling
  - Jana Vrijdag : gewone uurregeling
- Groep Karen : zaterdag 4,11 en 18 april van 10.30 uur tot 11.30 uur
- Groep Ellen : zaterdag 4,11 en 18 april van 11.30 uur tot 12.30 uur
- Groep Julie : maandag 13 april van 17.30 uur tot 19.30 uur

### *Competitie :*

De competitie springers worden op de hoogte gebracht door de trainsters.

## 2. 15 jaar Sleins'skip wordt gevierd met een heus spektakel - The Rope Skip Oscars ... ... een werveldende show die u niet mag missen op vrijdag 1 mei 2015 !

---

Onze recreanten groepen zijn volop aan het trainen voor onze show.

De trainsters vragen om zoveel mogelijk aanwezig te zijn op training zodat de voorbereiding optimaal kunnen verlopen. Het is niet altijd gemakkelijk een formatie te oefenen wanneer er een schakel ontbreekt, vandaar de belangrijkheid van aanwezigheid.

### Pre- generale en Generale repetitie.

Op **dinsdag 14 april** organiseren we een eerste oefenavond, waar de recreanten springers voor de eerste keer de doorloop van de show zullen oefenen.

Deze gaat door in de **Gemeentelijk sporthal van Ertvelde**, Guldensporenlaan

Dit geldt als een eerste generale repetitie.

Om alles vlot te laten verlopen, vragen we elke groep **een kwartier** voor tijd aanwezig te zijn in de sporthal en te verzamelen bij de eigen trainster. We vragen dan ook aan de ouders om buiten de zaal te wachten.

De skippers dragen ook reeds hun showkledij voor ze de zaal binnengaan.

Schema :

17.30 uur -18.00 uur	Zaterdag Karen en woensdag Kimberley
18.15 uur - 18.45 uur	Zaterdag Ellen
19.00 uur -19.30 uur	Vrijdag Julie
19.45 uur - 20.15 uur	Vrijdag Jana + precompetitie

Op **1 mei** is DE GENERALE repetitie om **13.30h** in de **sporthal te Evergem**.

Gelieve dan ook al rekening te houden dat de skippers op 1 mei beschikbaar moeten zijn vanaf 13.30 uur tot het einde van de show ! We hopen op uw begrip en uw aanwezigheid!

Momenteel zijn er meer dan 300 kaarten reeds verkocht. Wie alsnog kaarten wenst aan te schaffen voor familie, vrienden, kennissen, ... aarzel niet om nog kaarten te bestellen via: [info@sleinsskip.be](mailto:info@sleinsskip.be) of 0479 33 48 61.

Kostprijs : 10€ (vanaf 12 jaar), kinderen (7€).

Naast de vele voorbereidingstijd van zowel skippers, trainsters, bestuur en de werkgroep Feestelijkheden zoeken we voor de dag van de show ook nog heel wat helpende handen.

Wie tijd heeft om samen met een enthousiaste ploeg een paar uurtjes te komen helpen met de voorbereiding van de show op vrijdag 1 mei tussen 09.00 uur en 12.00 uur of tussen 14.00 uur en 17.00 uur. Na de show zoeken we ook nog enkele bereidwillige ouders/helpers die willen helpen bij de opruiming van de zaal.

Alvast dank voor jullie inzet !

De werkgroep Feestelijkheden (Marnix, Gunther, Christian, Sander, Claude, Dries en Koen)

### 3. Provinciaal kampioenschap Ropeskiping voor Mini's in Roeselare op 21 maart 2015

Onze mini's (Siebe, Charlotte, Dorien, Paulien, Melanie, Marthe, Mirthe, Daphné, Maud en Emily) hadden hun eerste wedstrijd van dit seizoen in het West Vlaamse Roeselare voor het provinciaal team kampioenschap.

De zenuwen stonden strak gespannen voor deze super lange wedstrijddag.

Voor Charlotte en Dorien was het hun aller eerste wedstrijd, maar onze skippers deden het fantastisch.

De oudste mini's (Melanie, Marthe, Mirthe, Daphné, Maud en Emily) namen in de voormiddag deel aan de double dutch wedstrijd.

- Team Melanie behaalde een 13<sup>de</sup> plaats
- Team Emily behaalde een 14<sup>de</sup> plaats

In de namiddag kwamen de Single rope oefeningen aan bod, Sleins' skip nam deel met 5 teams.

- Team Daphné behaalde een 7<sup>e</sup> plaats in de categorie -11 jaar
- Team Marthe behaalde een 12<sup>de</sup> plaats in de categorie -11 jaar
- Team Mirthe behaalde een 14 plaats in de categorie -11 jaar
- Team Siebe behaalde een 16<sup>e</sup> plaats in de categorie -10 jaar
- Team Dorien behaalde een 21<sup>e</sup> plaats in de categorie -10 jaar.

Proficiat aan alle mini's en coaches Melissa en Laurena!



#### 4. *Provinciaal en Belgisch kampioenschap voor Beloften en Junioren in Ertvelde op 7 & 8 maart en in Dendermonde op 14 & 15 maart.*

---

Op het **provinciaal kampioenschap** voor teams dat we als club zelf organiseerden werd Sleins' skip vertegenwoordigd door 2 teams . We konden spreken van een geslaagde spannende wedstrijd, zowel qua resultaten als qua organisatie.

Het **beloften team** ( Fee Demets, Bauke Lippens, Bauwke Ongenae, Thibo Praet, Elise Verdeghe) behaalden een knappe 7de plaats, waarvoor ze zich selecteerden voor het Belgisch kampioenschap teams.



Het **junioren team** ( Tine Laureyns, Amber en Manou Meganck, Laure Vanlerberghe en Marthe Vereecke) kwamen als eerste jaar junioren aan de start. Ze sprongen een fantastische wedstrijd, met een verbetering van hun eigen record "double dutch speed", ze behaalden 464 sprongen.

In het overall klassement bij de junioren behaalden ze de **bronzen medaille**, waardoor ze eveneens geplaatst waren voor het BK in Roeselare.

Op het **Belgische kampioenschap** behaalde ons beloften team een knappe 10<sup>e</sup> plaats.

Het was hun eerste ervaring op een BK, zeker een ervaring rijker en een goede prestatie.

Onze junioren verbraken opnieuw hun eigen record double dutch speed met 16 sprongen en staat nu op 480 sprongen. Ze behaalden een knappe 14<sup>e</sup> plaats in het eindklassement.



Een puike prestaties als jongste team.

Nogmaals proficiat aan al onze skippers en coaches Angelique De Smet en Laurena Van Leeuwen.

### **WIST JE DAT ?**

Onze club een "dikke pluim" kreeg van BRSF (Belgische Rope Skip Federatie) over de organisatie van het Provinciaal Kampioenschap ? Een GROTE DANK U WEL aan alle helpende handen die ervoor zorgden dat deze tweedaagse meer dan geslaagd was !

## Handige weetjes en nuttige data

---

- Onze nieuwe website nog verder in volle ontwikkeling is : <http://www.sleinsskip.be>  
Heb je info/foto's/... stuur ze gerust door naar [info@sleinsskip.be](mailto:info@sleinsskip.be) en we proberen ze in te passen.
- Je nog geen kaarten hebt voor de show op 1 mei 2015 ?  
Haast u want er zijn er al meer dan 300 verkocht. Mail naar [info@sleinsskip.be](mailto:info@sleinsskip.be)  
We ook voor onze show een beroep kunnen doen op heel wat sponsors ... neem een kijkje op :  
<http://sleinsskip.be/the%20ropeskip%20oscars.html>  
Uiteraard een grote dank-u-wel aan onze sponsors !



*Met dank aan onze sponsors !*

---

<p><b>Tuinaanleg VDV</b></p> <p>Didier Vandevoorde 0477.512.112 </p> <p>Aanleg &amp; onderhoud van tuinen Grond- en snoeiwerken</p>	<p></p> <p>Doornzeelsestraat 93b 9940 Evergem Tel. 09 258 08 30 <a href="mailto:info@fl-interieur.be">info@fl-interieur.be</a></p>
<p><b>FULLTIME SPORT</b></p> <p><i>De Gentse Voetbalspecialist!</i></p>	<p></p> <p>Verhuur feestmaterialen 0475 679 440 - <a href="http://www.ammarent.be">www.ammarent.be</a></p>