



Sleins' Skip

Nieuwsbrief oktober 2015

1. Het nieuwe Rope Skip seizoen is gestart ...

Beste skippers, beste ouders,

De maand september 2015 is ondertussen verleden tijd. Na wat puzzelwerk en wat kleine probleempjes in de opstartfase zijn we terug op volle toeren aan het draaien binnen Sleins'skip.

De eerste competitiewedstrijden staan voor de deur (17 & 18/10), de recreacup die we dit jaar zelf organiseren in de sporthal van Ertvelde is in volle voorbereiding (24 & 25/10) – voor de recreanten lees zeker en vast het item van de recreacup en schrijf jullie vandaag nog in aub ! !

Tevens nodigen we jullie ook uit op zaterdag 21 november naar DDF Crew in Cultuurcentrum Stroming.

Je ziet "Sleins'skip" zit niet stil, het wordt alweer een boeiende en drukke herfst !

Heb je nog vragen, aarzel niet en neem contact met iemand van het bestuur of via mail : info@sleinsskip.be

2. 2015 – 2016 : INSCHRIJVINGEN– LIDGELD - VERZEKERING

Beste ouders en skippers,

De inschrijvingen komen vlot binnen en het ziet er naar uit dat we opnieuw meer leden mogen verwelkomen. We zijn u hiervoor dankbaar dat u vertrouwen stelt in onze club.

Mogen we met aandrang vragen (indien u dit nog niet zou gedaan hebben) om uw zoon en/of dochter dringend in te schrijven via ons invulformulier op onze website ?

Pas nadat de inschrijving en de betaling van het lidgeld is ontvangen kunnen wij uw zoon en/of dochter doorgeven aan BRSF en pas dan is uw zoon en/of dochter verzekerd !

We willen hier als club duidelijk over communiceren zodat er geen misverstanden ontstaan naar verzekeringen indien er zich iets zou voordoen. Tevens is het zo dat uw zoon en/of dochter niet kan ingeschreven worden voor deelname aan de recreacup en/of competitiewedstrijden zolang het lidgeld en de verzekering niet in orde zijn !

Dus graag uw medewerking en dringende actie voor de ouders en skippers die nog niet ingeschreven zijn !

Heeft u hieromtrent vragen dan kan u mailen naar Conny@sleinsskip.be of naar gunther@sleinsskip.be

Bedankt voor uw medewerking !

3. BUTTONS & RECREACUP – zaterdag 24 & zondag 25 oktober 2015 - Sporthal Ertvelde

Uiteraard gaat er binnen de club heel wat aandacht naar de competitiespringers, maar dit wil daarom niet zeggen dat we onze recreanten in de kou laten staan ! Daarom heeft de club vorig jaar beslist om op zaterdag 24 en zondag 25 alle recreanten in de sportlights te zetten en de organisatie van de buttons- & recreacup op zich te nemen.

**Wens je deel te nemen ? Aarzel niet en schrijf je vandaag nog in !
(inschrijven uiterlijk zaterdag 10 oktober).**

Inschrijven kan door je naam door te geven aan de trainster en terzelfdertijd € 3 te betalen.

Een woordje uitleg over de Buttons- & Recreacup ?

- **BRSF BUTTONS :**

Onze BRSF Buttons werden in de eerste plaats ontwikkeld om beginnende skippers een doel te geven om naar te werken. Buttons zijn er echt voor iedereen: van een beginnende springer tot een wereldkampioen!



Het is altijd leuk om bevestiging te krijgen van hetgeen je op een training hebt geleerd. Deze bevestiging kan je van je coach krijgen, maar die 'proficiat' is pas vereeuwigd wanneer je in het bezit bent van die fantastische BUTTON. Voor elk behaald brevet bestaat een andere "keicooole" button. De skippers kunnen de verzamelde buttons spelden op zowel sporttassen, rugzakken, pennenzakken, ...

Om een brevet te behalen dient men enerzijds een aantal oefeningen **correct** uit te voeren, maar ze anderzijds ook in een **combinatie** te doen en tot slot deze combinatie zo vaak als mogelijk **in een bepaald tijdsbestek** te herhalen. Voor elk van de drie onderdelen krijgt men een score. Indien men in totaal meer dan 60/100 heeft behaald, is het brevet binnen! Niets houdt je natuurlijk tegen om je score later te verbeteren.

WIE KAN WANNEER DEELNEMEN ?

- Zaterdag 24 oktober – voormiddag (buttons) – namiddag (recreacup) :
Iedereen wie geboren is in het jaar : 2005 – 2006 – 2007 – 2008 : mini's recreanten
- Zondag 25 oktober – voormiddag (buttons) – namiddag (recreacup) :
Iedereen wie geboren is in het jaar : 2002-2003-2004 : beloften recreanten
Iedereen wie geboren is in het jaar : 1999-2000-2001 : junioren recreanten
Iedereen wie geboren is in het jaar : 1998 en vroeger : senioren recreanten

- **BRSF RECREACUP :**



BRSF Vlaanderen vzw organiseert voor de recreatieve skippers tweemaal per seizoen een buttonvoormiddag + Recreacup.

De RecreaCup is een individuele wedstrijd voor waaraan enkel recreatieve skippers kunnen deelnemen. Voor het seizoen 2015-2016 is de eerste Recreacup voorzien op:

- Weekend van 24 en 25 oktober 2014 (Evergem)

Buttonvoormiddag (10u-12u):

Tussen 10u-12u kunnen skippers alle mogelijke brevetten afleggen. Om een brevet te behalen dient men enerzijds een aantal oefeningen correct uit te voeren, maar ze anderzijds ook in een combinatie te doen en tot slot deze combinatie zo vaak als mogelijk in een bepaald tijdsbestek te herhalen. Voor elk van de drie onderdelen krijgt men een score. Indien men in totaal meer dan 60/100 heeft behaald, is het brevet binnen! Niets houdt je natuurlijk tegen om je score later te verbeteren.

Recreacup (vanaf 13u):

De RecreaCup is een wedstrijd voor recreatieve springers, waarbij men individueel proeven dient uit te voeren, om zo punten te verdienen. De springer met de meeste punten wint de RecreaCup (steeds per leeftijdscategorie). De nadruk ligt bij deze wedstrijd sterk op amusement en recreatieve springers de mogelijkheid bieden om een wedstrijdervaring mee te maken.

De RecreaCup is toegankelijk voor alle leden van BRSF Vlaanderen vzw, behalve voor competitiespringers.

Competitiespringers krijgen de mogelijkheid om deel te nemen aan Belgische kampioenschappen, zodat de RecreaCup voorbehouden wordt voor springers die het huidige seizoen NIET deelnemen aan Belgische kampioenschappen rope skipping ingericht door BRSF Vlaanderen vzw.

HELPEDE HANDEN GEZOCHT

Voor de organisatie van de recreacup op zaterdag 24 en zondag 25 augustus zijn we nog op zoek naar wat helpende handen van ouders !

Heb je zin en tijd om op zaterdag of zondag een uurtje te helpen bij het klaarzetten van de zaal, bonnetjesverkoop, catering klaarmaken of verkopen, opruimen van de zaal, ... stuur snel een mailtje naar : info@sleinsskip.be

Vele handen maken licht werk en op die manier leer je andere ouders van de club kennen !
Alvast dank voor jullie bereidwillige medewerking !

4. BESTELLINGEN CLUBKLEDIJ

Zoals elk jaar kunnen jullie terug clubkledij bestellen.

We wensen de clubkledij dit jaar dan ook begin december geleverd zien. Er gaat immers steeds een ruime periode tussen de bestelling en het afleveren van de kledij

Ons clubuniform bestaat uit:

- een T-shirt Sleins' Skip
- een zwarte short
- een sweater Sleins' Skip

Wij bieden de mogelijkheid tot aankoop van:

- T-shirt voor de prijs van € 10
- short voor de prijs van € 20
- sweater voor de prijs van € 30

Voor onze competitiespringers is er de trainingspak die we op training en wedstrijd dragen.

T-shirts zijn beschikbaar in de maten	5/6	7/8	9/11	12/13	S	M	L	XL	
Shorts zijn beschikbaar in de maten	8J	10J	12J	14J	16J	34	36	38	40
Sweater zijn beschikbaar in de maten	5/6	7/8	9/11	12/14	S	M	L	XL	

Je kan de bestelling doormailen naar kledij@sleinsskip.be met vermelding van naam skipper + de maten van de te bestellen kledij vóór 24 oktober 2015.

De betalingen dienen te gebeuren op het rekeningnummer BE67 8908 7412 1187 met vermelding van de naam skipper + groep.

5. DDF CREW Re-tuned show – zaterdag 21 november in Cultuurcentrum Sleidinge

DDF Crew, dat zijn de vier touwspringende jongens die in 2012 de overwinning behaalden in 'Holland's Got Talent' en dit najaar een wervelende nieuwe zaalshow brengen. Met 'Re-Tuned' hebben ze niet alleen hun bestaande shows herwerkt, maar komen ze ook met volledig nieuw materiaal op de planken.

Samen met andere bevriende dansers en artiesten verzekert de DDF Crew een spannende en onvergetelijke voorstelling voor iedereen. Muziek, dans, humor, spektakel en vooral veel springtouwen zijn de kernwoorden van deze show. So you think you can Skip this?

Sleins'skip reserveerde een aantal plaatsen die enkel en alleen kunnen besteld worden via onze club !

Wens je aanwezig te zijn – bestel snel uw kaarten via : info@sleinsskip.be !

De verkoop van de kaarten gaat razendsnel ... het zal dus voor de snelle beslissers zijn !

6. Varia

- Skipper Elise Verdegem behaalde de 1° plaats op de Scholencross in de categorie 1-3 middelbaar ! Proficiat !
- Mieke Verstraete (vorig jaar nog trainsters binnen onze club) zopas bevallen is van een flinke zoon Rune ! We wensen Mieke alle succes toe met de opvoeding van Rune en hopen haar binnenkort als fiere mama eens te mogen ontmoeten op één of andere wedstrijd of gelegenheid...

Via rune@sleinsskip.be kan je Mieke alle gelukwensen, tekeningen, boodschappen, ... overmaken !
Op die manier kunnen we Mieke mss aangenaam verrassen vanuit Sleins'skip ? Laat de mails maar komen !



- Heb je zelf nieuwtjes/weetjes/... die mogen gedeeld worden met de rest van de club ? Stuur maar door naar : koen@sleinsskip.be
- Heb je nog vragen ? Mail naar : info@sleinsskip.be
- Heb je suggesties of ontdek je foutjes op onze website ... stuur ze allemaal door naar : info@sleinsskip.be
- Heb je info/foto's/... stuur ze gerust door naar info@sleinsskip.be en we proberen ze in te passen op onze website.

Met dank aan onze sponsors !

Tuinaanleg VDV

Didier Vandevoorde

0477.512.112

Aanleg & onderhoud van tuinen
Grond- en snoeiwerken



Doornzeelsestraat 93b
9940 Evergem
Tel. 09 258 08 30
info@fl-interieur.be

FULLTIME SPORT

*De Gentse
Voetbalspecialist!*

PETERVANDEVOORDE
FOTOGRAFIE
www.photographypetervandevoorde.com